



LÅNKERENNET 2019

Selbuskogen Skisenter, lørdag 14. desember

Velkommen

Velkommen til et trivelig førjulsrenn på Selbuskogen skisenter. Lånkerennet har igjen etablert seg som et tradisjonelt førjulsrenn for distriktets skiutøvere og vi håper å se så mange som mulig på teste ut formen på Selbuskogen denne lørdagen før jul. Vi skal legge til rette for at alle skal få en god opplevelse. Velkommen!

Arrangørinfo

Arrangør:	Lånke IL Ski
Rennleder:	Erik Bjørgum, 977 40 959, erik.bjoergum@gmail.com
TD:	Håvard Rokke, 959 92 786
Rennkontor/Sekretariat:	Bård Kjesbu, 971 48 720, bard.kjesbu@helitrans.no
Løypesjef:	Eskil Bjørgum, 917 94 809, eskil.bjoergum@gmail.com
Arenasjef:	Yngve Hognes, 404 12 452, yngve.hognes@ntebb.no
Tidtaking:	Lånke IL, avd. ski

Renninfo

Sted:	Selbuskogen Skisenter
Når:	Lørdag 14. desember 2019
Start:	Første start kl 12:00
Brikkekontroll:	Det vil bli mulighet for brikkekontroll
Stavkontroll:	Det vil være mulighet for å kontrollere stavlengde. Det kan også bli tatt stikkprøver under arrangementet.
Teknikk soner:	Det kan bli vedtatt og innføre soner for teknikk. Nærmere info om dette kommer ut senest dagen før ihht. reglementet.
Gren:	Langrenn, klassisk
Løyper:	Det skal gåes distanser på 1, 2, 3, 5, 10 og 15 km fordelt på løypetreseer på henholdsvis 1, 2, 3 og 5 km. Se eget løypekart. Tar forbehold om endringer grunnet snø- og værforhold
Påmelding:	Online påmelding via minidrett.no/sportsadmin innen onsdag 11. desember kl 23.59. Etteranmelding på rennkantoret senest 2 timer før start.
EMIT-brikker:	Det benyttes EMIT-brikker.
Startkontigent:	J/G 8-10 år: kr. 130 (gratis brikkeleie) J/G 11 - 12 år: kr. 130 (gratis brikkeleie)

Rennkontor: J/G 13 - 16 år: kr. 130 (+ kr. 50 i brikkeleie)
Junior: kr. 150 (+ kr. 50 i brikkeleie)
Senior: kr. 170 (+ kr. 50 i brikkeleie)
På skiarena fra klokken 10.00 renndagen. Startnummer hentes klubbvis

Praktisk info

Adkomst: Selbuskogen skisenter ligger på grensa mellom Stjørdal og Selbu kommune, 16 km fra Selbu sentrum langs RV705 og 20 km fra Stjørdal langs E6/RV 705. Avstanden til Trondheim er 50 km, og Værnes flyplass ligger 18 km fra skisenteret. Se www.selbuskogen.no

Parkering: Ved stadion. Parkeringsavgift: 90 kr,-
Garderober: WC og dusjmuligheter på arena.

Premiering/resultater

Når: Fortløpende når resultatene er klare
Hvor: Utenfor eller i restaurant
Hvem: Fullpremiering fra 7-16 år. 1/3 premiering fra Junior.
Resultater: Henges opp utenfor tidtakerbod og kafeteria. Offentliggjøres også på www.lånkeil.no



HEGRA
SPAREBANK